



باسمه تعالی

سرپرستان محترم مراکز خدمات جامع سلامت

موضوع: هفته سلامت روان

سلام علیکم

احتراما، با توجه به اهمیت تاثیر افکار و احساسات بر لگوی رفتاری انسان و توجه به این نکته که افکار منفی و خطاهای شناختی می تواند زمینه ساز بیماری های روحی و روانی و عدم موفقیت در زندگی شود ، لذا به مناسبت هفته سلامت روان و به منظور آشنایی کلیه همکاران با افکار منفی و خطاهای شناختی ، به پیوست کتاب «۴۰ فکر سمی» ارسال می گردد.

در همین راستا مسابقه از طریق پرس لاین در مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ از ساعت ۸-۹ صبح برگزار می گردد. منبع سئوالات ۶۰ صفحه اول کتاب می باشد. ارسال فایل پی دی اف کتاب جهت کلیه همکاران مورد انتظار می باشد.

<https://survey.porsline.ir/s/sQqlPumq>

دکمه کنترل را گرفته و کلیک نمایید.

به ۳ نفر از برگزیدگان مسابقه به قید قرعه هدیه ای تقدیم خواهد گردید.

دکتر جلیل دائمی

سرپرست مرکز بهداشت شماره دو شهرستان مشهد مقدس

رونوشت :



شماره: ۱۴۰۲/۳۵۳۷۷۳

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ - ۱۲:۲۳

پیوست: دارد

- معاونت محترم فنی جهت استحضار
- کلیه واحد های ستادی جهت اطلاع و شرکت در مسابقه
- واحد سلامت روان